

Опубликовано в периодическом печатном издании органов местного самоуправления Павинского муниципального округа Костромской области «Павинский вестник» № 185 от 13 мая 2026 года

**АДМИНИСТРАЦИЯ  
ПАВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**от 13 мая 2026 года № 92**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПЛАНА  
«ПЛАН УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА  
ТЕРРИТОРИИ ПАВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2025-2030 ГОДЫ»**

В целях содействия охране и укреплению общественного здоровья, формирования здорового образа жизни, снижения заболеваемости, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 07.05.2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года», в рамках реализации региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области» утвержденной постановлением администрации Костромской области от 02.02.2026 года № 19-а администрация Павинского муниципального округа Костромской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить муниципальный план «План укрепления общественного здоровья на территории Павинского муниципального округа Костромской области на 2025-2030 годы».

2. Постановление администрации Павинского муниципального округа Костромской области от 04.12.2025 года № 234 об утверждении муниципального плана «План укрепления общественного здоровья на территории Павинского муниципального округа Костромской области на 2025-2030 годы», признать утратившим силу.

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Павинского муниципального округа Костромской области – заведующую отделом социальной политики и профилактики правонарушений.

4. Разместить настоящее постановление в сети Интернет на официальном сайте администрации Павинского муниципального округа Костромской области (<https://pavino.kostroma.gov.ru>).

5. Настоящее постановление вступает в силу с момента его официального опубликования в периодическом печатном издании органов местного самоуправления Павинского муниципального округа Костромской области «Павинский вестник».

Глава  
Павинского муниципального округа  
Костромской области Ю.А. Козлов

УТВЕРЖДЕН  
постановлением администрации  
Павинского муниципального  
округа Костромской области  
от 13.05.2026 года № 92

**ПЛАН УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА ТЕРРИТОРИИ ПАВИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2025-2030 ГОДЫ**

Название плана УОЗ	План укрепления общественного здоровья на территории Павинского муниципального округа Костромской области на 2025-2030 годы (Далее — план УОЗ)
Ответственный исполнитель плана УОЗ	Ответственный исполнитель — заместитель главы администрации Павинского муниципального округа Костромской области – заведующий отделом социальной политики и профилактики правонарушений
Соисполнители плана УОЗ	<ul style="list-style-type: none"><li>- Отдел образования;</li><li>- Отдел культуры;</li><li>- Комитет муниципального имущества и экономического развития администрации Павинского муниципального округа Костромской области;</li><li>- Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»;</li><li>- Пункт полиции №7 МО МВД России «Вохомский»</li><li>- ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»</li></ul>
Цель плана УОЗ	Формирование к 2030 году условий и возможностей, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни на 10%.
Задачи плана УОЗ	<ul style="list-style-type: none"><li>- Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек с охватом более 60% населения;</li><li>- Создание условий для занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе и в помещениях для граждан всех возрастных категорий;</li><li>- Проведение комплекса мотивационных мероприятий для граждан всех возрастных категорий, способствующих привлечению населения к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;</li><li>- Проведение комплекса информационных и информационно-развлекательных мероприятий по повышению грамотности населения по вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний;</li><li>- Проведение комплекса профилактических мероприятий для выявления и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения;</li><li>- Разработка и развитие системы мотиваций для работодателей, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников заболеваний.</li></ul>
Целевые индикаторы плана УОЗ	<ul style="list-style-type: none"><li>- Количество организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников;</li><li>- Коэффициент рождаемости;</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Коэффициент ожирения среди населения;</li> <li>- Уровень грамотности и мотивации населения в вопросах здоровья и ведения здорового образа жизни (по социологическим опросам);</li> <li>- Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (по социологическим опросам);</li> <li>- Распространенность курения среди населения;</li> <li>- Распространенность риска пагубного потребления алкоголя среди населения;</li> <li>- Распространенность нездорового питания среди населения;</li> <li>- Распространенность недостаточной физической активности среди населения;</li> <li>- Охват населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями</li> </ul>
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение числа организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников к 2030 году до 3;</li> <li>- Повышение коэффициента рождаемости к 2030 году на 5 %;</li> <li>- Снижение коэффициента ожирения среди населения к 2030 году на 2,5%</li> <li>- Повышение уровня грамотности и мотивации населения в вопросах здоровья и ведения здорового образа жизни (по социологическим опросам) к 2030 году на 25%;</li> <li>- Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни (по социологическим опросам) к 2030 году на 25%;</li> <li>- Снижение процента распространенности курения среди населения к 2030 году на 2,5%;</li> <li>- Снижение процента распространенности риска пагубного потребления алкоголя среди населения к 2030 году на 2,5%;</li> <li>- Снижение процента распространенности нездорового питания среди населения к 2030 году на 2.5%;</li> <li>- Снижение процента распространенности недостаточной физической активности среди населения к 2030 году на 25%;</li> <li>- Увеличение процента охвата населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями к 2030 году на 25%.</li> </ul>
Сроки Реализации плана УОЗ	2025-2030 гг.
Финансирование плана УОЗ	<p>Финансирование плана будет осуществляться за счёт федерального и областного бюджета, а также средств ТФОМС, а также за счет средств, привлекаемых в рамках других муниципальных программ:</p> <p>«Развитие культуры, туризма, спорта и молодежной политики в Павинском муниципальном округе Костромской области на 2026-2028 годы»; "Повышение рождаемости в Павинском муниципальном округе костромской области на 2026-2030 годы"; "Социальная поддержка старшего поколения в Павинском муниципальном округе на 2026-2030 годы"; «Обучение детей плаванию на территории Павинского муниципального округа Костромской области на 2026-2030 годы».</p>

## **РАЗДЕЛ 1. ХАРАКТЕРИСТИКА СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА УОЗ, ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОБЛЕМ В УКАЗАННОЙ СФЕРЕ И ПРОГНОЗ ЕЕ РАЗВИТИЯ**

Павинский муниципальный округ Костромской области расположен в северо-восточной части Костромской области, географически на севере Центрального федерального округа, по южному склону западной части Северных Увалов.

Общая площадь территории - 1593 кв. км. граничит на востоке - с Вохомским районом, на западе - с Пыщугским округом, на севере - с Вологодской областью.

Административное деление - 3 сельских поселения и 54 жилых населённых пункта. Административный центр: с. Павино, расстояние до областного центра по автодороге - 408 км, число жителей - 2568 человека, почтовый индекс- 157650.

Население района на 01.01.2024 года - 2935 человек, расстояние до ближайшей железнодорожной станции г. Шарья - 110 км.

Из общей площади района – 159,3 тыс. га, 121,2 тыс. га занимают леса, 27,3 тыс. га - сельхозугодия.

Из минеральных ресурсов преобладающее значение имеют разведанные запасы красных глин и песчано-гравийная смесь моренных отложений.

Павинский район относится к южной зоне таежных лесов. В отношении растительности район характеризуется широким распространением еловых массивов с примесью пихты. Сосновые леса встречаются, главным образом, по речным террасам.

Климат района умеренно-континентальный, с коротким сравнительно теплым летом и продолжительной холодной и многоснежной зимой.

Высокая среднемесячная температура наблюдается в июле (17,7%), низкая средняя температура в январе (- 13,3%).

Зима в районе длится 165 дней. Зимний сезон можно разделить на два периода: предзимье и зиму. Первый период длится 20-30 дней. Он характеризуется притоком теплого воздуха с юга или запада, благоприятен для растений, закаляет их и постепенно подготавливает к зиме.

Устойчивый снежный покров ложится 11-18 ноября.

Почва в течение зимы под высоким снежным покровом промерзает неглубоко, обычно на 40 - 70 см.

Снеготаяние начинается в первой декаде апреля и заканчивается 20 -22 апреля. Почва оттаивает полностью лишь в первой декаде мая.

Вегетационный период имеет продолжительность 160 - 165 дней с 23 апреля по 2 октября со средней температурой 13,2 .

Продолжительность безморозного периода составляет 112 дней. Первые заморозки наблюдаются в августе, сентябре, а последние - в мае, июне месяцах.

В теплое время года, обычно при грозах, наблюдаются осадки ливневого характера с интенсивностью до 15 мм. в минуту.

В районе не бывает длительного периода бездождья, а кратковременные засухи не оказывают пагубного влияния на растительность. Увлажнение почвы следует считать избыточным.

На протяжении всего года в районе преобладают ветры юго-западных направлений. Юго-западные ветры приносят до 70 % всего годового количества осадков. Влажный воздух, поступающий с Запада, летом часто обуславливает пасмурную, дождливую и прохладную погоду. Прохождение циклонов в зимнее время вызывает снегопады и нередко продолжительные и непродолжительные оттепели. Северные румбы менее устойчивы и приходятся, главным образом, на зимнее время.

В районе имеют место бури, то есть когда скорость ветра превышает 15 м./сек. Таких дней в году в среднем 4.

В районе только три месяца стоит солнечная погода, полгода небо затянуто облаками. Осень и зима в районе пасмурные, весна и лето полу ясные. Число ясных дней в году лишь 94, из них 42 приходится на вегетационный период. Часты туманы.

Подводя итог изложенному, можно сделать вывод, что климатические условия, несмотря на некоторые отрицательные черты, благоприятны для развития флоры и фауны и комфортного проживания населения на территории.

По лесорастительным ресурсам Павинский район входит в четвертый лесорастительный район под зоны южной тайги пихтово- еловых лесов Северных Увалов. Широко распространены смешанные лиственный - еловые леса, которые имеют вторичное происхождение. Среди лиственных широко распространены: осина, береза.

Земли лесного фонда занимают 126 тыс. га. Лесистость района 73,4% Объем расчетной лесосеки 439,2 тыс. м куб. в т.ч. по хвойному хозяйству 141 тыс. м. куб. Ресурсы в Павинском районе значительны, так возможен биологический объем сбора по грибам, только по белому грибу, подосиновнику и подберезовику составляет - 700 т. по бруснике - 25 т.

Животный мир в районе разнообразен, так в лесах можно встретить: медведя, волк лося, кабана, рысь, лису, зайца - беляка, белку, горностая, куницу, рябчика, глухаря, тетерева, в реках района обитают: бобр, ондатра, выдра.

В северной части Павинского района расположен основной водораздел рек Восточно - Европейской равнины. Это западная часть Северных Увалов, водораздел рек Волги и Северной Двины. Основные реки Павинского района не крупны: - это Вочь, Шубот, Пызмас, Кузюк, а также имеется большое количество ручьев. В южной части района примыкает р. Ветлуга. Использование водных ресурсов района в основном для технологических и сельскохозяйственных целей.

Демографическая ситуация в Павинском муниципальном округе на протяжении последних лет характеризуется следующими тенденциями: снижение рождаемости, увеличение смертности; миграционный отток населения, увеличение доли населения пенсионного возраста.

год	округ
2016 год	4098 человек
2017 год	3987 человек
2018 год	3889 человек
2019 год	3786 человек
2020 год	3678 человек
2021 год	3534 человека
2024 год	2874 человека

В среднем население округа сокращается на 100 человек в год. За период с 2016 года численность населения снизилась на 1224 человека. Снижение численности обусловлено естественной убылью населения.

Устойчивое превышение числа умерших над числом родившихся в Павинском муниципальном округе наблюдается с 2016 года: в 2016 году родилось 57 детей, а умерло – 78 человек, а в 2024 году родилось — 17 детей, умерло — 49 человек.

На сегодняшний день по статистическим данным процесс естественной убыли населения продолжается.

За 2024 год родилось 18 человек, умерло 49 человек, естественная убыль населения составила 31 человек.

	2020	2021	2022	2023	2024
Количество рождений	40	23	23	25	18
к-т рождаемости на 1000 чел.	10,6	6,3	6,5	8,4	5,8

Количество умерших	83	93	56	56	49
к-т смертности на 1000 чел.	22	25,5	15,9	18,7	16,8
к-т прироста на 1000 ч.	-11,4	-19,2	-9,7	-10,3	-11,0

Наблюдается миграционная убыль населения.

Общие итоги миграции населения:

2021							
	Прибывшие			Выбывшие			Миграционный прирост, убыль (-)
	всего	в том числе		всего	в том числе		
		в пределах России	из зарубежных стран		в пределах России	в зарубежные страны	
Павинский район	105	104	1	178	178	0	-73

2022							
	Прибывшие			Выбывшие			Миграционный прирост, убыль (-)
	всего	в том числе		всего	в том числе		
		в пределах России	из зарубежных стран		в пределах России	в зарубежные страны	
Павинский район	107	107	0	152	152	0	-45

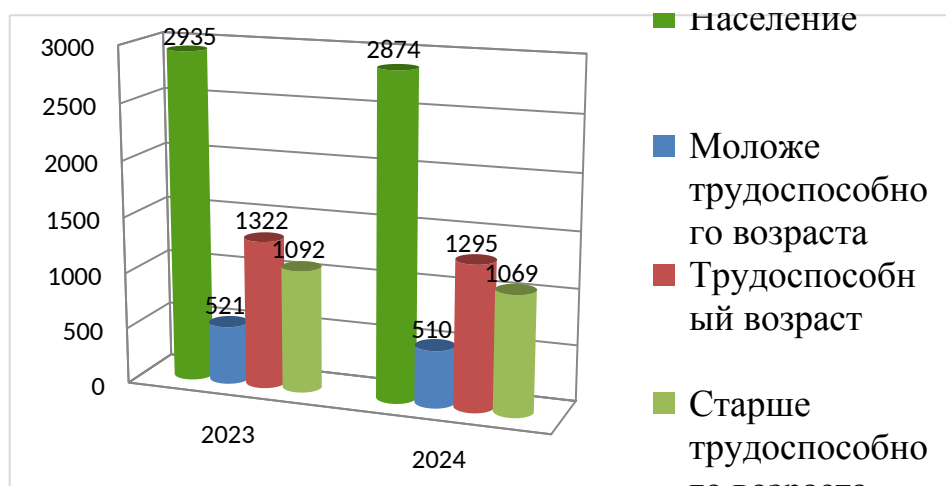
2023							
	Прибывшие			Выбывшие			Миграционный прирост, убыль (-)
	всего	в том числе		всего	в том числе		
		в пределах России	из зарубежных стран		в пределах России	в зарубежные страны	
Павинский район	107	107	0	141	141	0	-34

В последние годы миграционная убыль имеет тенденцию к увеличению. При анализе возрастной структуры выбывших в другие области видно, что уезжают в основном граждане в трудоспособном возрасте, то есть наиболее конкурентоспособная часть населения.

В структуре миграции прибывших: 99 % миграция в пределах России и 1 % международная миграция.

В структуре миграции выбывших: 100 % миграция в пределах России и 0 % международная миграция.

Ежегодное естественное снижение численности населения Павинского округа в совокупности с миграционной убылью привело к тому, что ощущается нехватка работников, растет число пенсионеров, приходящихся на одного работающего, обостряются проблемы нарушения возрастных соотношений в процессе смены поколений работников.



В структуре населения лидируют женщины. На сегодняшний день женщин в округе на 287 человек больше, чем мужчин.

Соотношение между полами на сегодняшний день следующее: 55 % населения - это женщины, 45 % - мужчины. Соотношение в группе мужчин и женщин фертильного возраста: 53,3 % - женщины, 46,7 % мужчины.

Динамика соотношения полов в возрасте 15-49 лет (мужчин и женщин фертильного возраста) за период с 1 января 2016 года по 1 января 2022 года выглядит следующим образом:

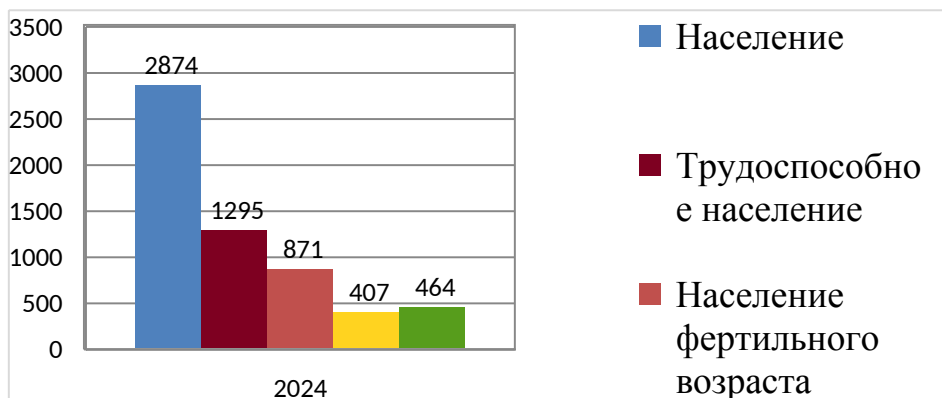
Показатели	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Возраст 15-49 лет	1547	1441	1401	1368	1313	1263	1213	901	871
Мужчин	817	771	759	757	734	710	687	420	407
женщин	730	670	642	611	579	553	526	481	464
Преобладание женщин над мужчинами	-87	-101	-117	-146	-155	-157	-161	61	57

Количество женского населения в целом преобладает над мужским, при этом в ряде возрастных групп мужчины преобладают (данные по 2024 году):

возраст	Все население	
	Муж	жен
15 лет	22	16
16-19	63	68
20-24	51	52
25-29	30	31
30-34	48	51
35-39	57	82
40-44	55	77
45-49	103	103

Анализируя структуру женского населения фертильного возраста (15-49 лет) в разрезе однолетних возрастных групп в абсолютном выражении по годам установлено, что самая высокая доля женщин фертильного возраста в возрастных группах 35 лет и старше, от 16,6 % до 22,2 % от численности женского населения фертильного возраста.

Проведен анализ числа женщин фертильного возраста от численности женского населения региона за 2011 – 2021 гг., из которого следует, что за данный период в Павинском округе произошло снижение количества женщин фертильного возраста с 1131 женщин фертильного возраста в 2011 году до 526 женщин фертильного возраста в 2021 году, что составляет 46,5 %.



Система здравоохранения округа включает в себя Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ», а именно многопрофильный стационар на 8 коек, в т.ч. детская консультация, а также фельдшерско-акушерские пункты (ФАП) в общем количестве 3 единиц.

Наименование медицинской организации	Численность прикрепленного взрослого населения (чел.)	Кол-во кабинетов медицинской профилактики с учетом филиалов	Кол-во отделений медицинской профилактики с учетом филиалов
Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	2939	1	1

**Общая заболеваемость по классам МКБ-1 по Павинском муниципальном округе Костромской области за 2024 год (на 1000 человек населения)**

Наименование муниципального образования Костромской области	Болезни системы кровообращения	Новообразования	Болезни органов дыхания	Болезни органов пищеварения	Травмы и отравления
Павинский муниципальный округ Костромской области	948 (329)	134 (46)	1707 (593)	498 (173)	241 (83)

Высокий показатель заболеваемости по классу болезни органов дыхания (593) в 2024 году зарегистрирован в Павинском муниципальном округе Костромской области на 1000 человек населения.

Также зарегистрирован в Павинском муниципальном округе Костромской области предельный показатель заболеваемости по классу болезни органов кровообращения в 2024 году - 329 на 1000 человек населения.

**Сведения о количестве зарегистрированных ДТП с участием пешеходов, мототранспорта и велосипедистов в ПП №7 МО МВД России «Вохомский» за 2024 год**

№ п/п	Наименование муниципального образования Костромской области	ДТП		
		Пешеходы	Мототранспорт	Вело
1	Павинский муниципальный округ Костромской области	0	0	0
	Всего		0	

**Сведения о количестве несовершеннолетних граждан, состоящих на учете в ПДН ПП №7 МО МВД России «Вохомский» за 2024 - начало 2025 года**

Отделы	2024 год	2025 год
Пункт полиции №7 МО МВД России «Вохомский»	12	10

**Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний на территории Павинского муниципального округа Костромской области за 2024 год**

		Повышенный уровень артериального давления (Повышенное кровяное давление при отсутствии диагноза гипертонии)	Распространённость повышения артериального давления среди взрослого населения	Избыточная масса тела (Аномальная прибавка массы тела)	Курение табака (Употребление табака)	Риск пагубного потребления алкоголя (Употребление алкоголя)	Низкая физическая активность (Недостаток физической активности)	Нерациональное питание (Неприемлемая диета и вредные привычки питания)
Павинский муниципальный округ Костромской области	Мужчины	100	223	90	150		22	109
	Женщины	123		200	50		22	
	Всего	223	223	290	200		44	109

Проанализировав распространённость факторов риска неинфекционных заболеваний, не являющихся заболеваниями, в соответствии с кодами МКБ-10, на территории Павинского муниципального округа Костромской области за 2024 год, можно сделать вывод:

1) Высокими показателями в округе являются: нерациональное питание (неприемлемая диета и вредные привычки питания) — 110 чел.; низкая физическая активность (недостаток физической активности) — 44 чел.; избыточная масса тела (анормальная прибавка массы тела) - 13 чел.

2) Низкими показателями в округе являются: риск пагубного потребления алкоголя (употребление алкоголя) — чел. распространённость повышения артериального давления среди взрослого населения — 223 чел. в общем.

3) Несмотря на высокие показатели распространённости факторов риска НИЗ на территории Павинского муниципального округа Костромской области за 2024 год, количество населения, систематически занимающееся физической культурой и спортом составляет 1261 чел., что намного больше указанных показателей по неинфекционным заболеваниям.

**Доля населения, систематически занимающаяся физической культурой и спортом,**

**в общей численности населения в возрасте от 3-79 лет в 2024 году**

Наименование муниципального образования Костромской области	Количество населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (чел.)	Доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом (%)
Павинский муниципальный округ Костромской области	1261	46

Необходимо отметить, что анализ ситуации о состоянии репродуктивного здоровья женского населения Павинского муниципального округа Костромской области фертильного возраста позволил сделать вывод, что высоким показателем являются воспалительные заболевания органов малого таза.

Выявляемость заболеваний репродуктивного здоровья женского населения может говорить о своевременной диагностике и оценке.

**Состояние репродуктивного здоровья женского населения в Павинском муниципальном округе Костромской области**

Наименование муниципального образования Костромской области	Число женщин фертильного возраста	Воспалительные заболевания органов малого таза	Нарушение менструального цикла	Эндометриоз
Павинский муниципальный округ Костромской области	330	12	22	25

Утвержденный Министерством здравоохранения Российской Федерации норматив работы врача-стоматолога, из расчета рабочего времени: 7 законченных случаев лечения зубов в день, на 1 ставку. Количество обращений на 1 врача в Павинском муниципальном округе Костромской области составляет 2033 чел.

**Здоровье полости рта**

Наименование муниципального образования Костромской области	Количество населения	Количество обращений по стоматологическим заболеваниям в 2024 году	Частота обращаемости от количества населения	Кол-во врачей	Кол-во обращений на 1 врача
Павинский муниципальный округ Костромской области	2874	2033	0,707	1	2033

Смертность населения Павинского муниципального округа Костромской области от БСК за 2024 год (случаев на 100 тыс. человек населения)

Наименование муниципального образования Костромской области	от БСК		от ИБС		от ЦВБ	
	абсолютное число	на 100 тыс. человек населения	абсолютное число	на 100 тыс. человек населения	абсолютное число	на 100 тыс. человек населения
Павинский муниципальный округ Костромской области						

		я				
Павинский муниципальный округ Костромской области	9	310.7	7	241,7	2	69

### Смертность от болезней органов дыхания

Наименование муниципального образования Костромской области	Смертность от болезней органов дыхания
Павинский муниципальный округ Костромской области	0

К внешним причинам смертности относятся: случайные отравления алкоголем, все виды несчастных случаев, самоубийства и убийства. Согласно статистике по Костромской области, общее количество внешних причин смерти составляет 44,8 (565) случаев.

### Смертность от внешних причин

Наименование муниципального образования Костромской области	От всех видов транспортных несчастных случаев	Случайные отравления алкоголем	Самоубийства
Костромская область	15,0	4,0	19,5

Исходя из предоставленных данных статистикой Костромской области, мы наблюдаем высокий показатель смертности от внешних причин - самоубийства, составляющие от общего числа 19,5 случаев.

### Диспансеризация

Общее количество прошедших диспансеризацию в Павинском муниципальном округе Костромской области за 2024 год составляет: взрослое население - 1870 чел.

С учетом групп здоровья взрослого населения:

- 1 группа здоровья взрослого населения составляет - 56 чел.;
- 2 группа здоровья - 325 чел.;
- 3 группа здоровья - 722 чел.

Общее количество прошедших диспансеризацию за 2024 год составляет: детское население - 430 чел.,

С учетом групп здоровья детского населения:

- 1 группа здоровья детского населения составляет - 182 чел.;
- 2 группа здоровья - 164 чел.;
- 3 группа здоровья - 41 чел.;
- 4 группа здоровья - 4 чел.;
- 5 группа здоровья - 0 чел.

### Цель плана

Улучшение здоровья населения Павинского муниципального округа Костромской области и качества жизни, формирование культуры общественного здоровья.

Имеется необходимость в развитии методов профилактики, поддержки медицинских учреждений и социальных учреждений округа для того, чтобы остановить хронические неинфекционные заболевания, алкоголизацию и табакокурение, нездоровое питание и пр., и, как следствие, высокую смертность.

Особенно важно укрепление общественного здоровья с помощью ведения здорового образа жизни: стабильные занятия массовым спортом, физической культурой. В реализации данного плана приоритетным направлением является межведомственное взаимодействие: отдела образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области, отдела культуры, туризма, спорта и молодежной политики

администрации Павинского муниципального округа Костромской области и находящиеся в подчинение учреждения, учреждения здравоохранения и социального обслуживания населения округа, объединения работодателей, волонтерское движение, средства массовой информации (ОГБУ " Редакция газеты " Северный луч", официальные сайты учреждений и пр.) и др. Необходимо проведение разъяснительной работы среди различных групп населения путем организации лекций и бесед в трудовых коллективах, общественных и образовательных организациях; составления аналитических материалов и обзоров, размещения на сайтах информационных сообщений.

**Задачи:**

- 1) внедрение корпоративных программ укрепления здоровья;
- 2) проведение информационно-просветительской работы, направленной на формирование системы мотивации граждан к ЗОЖ, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- 3) создание среды для ведения разновозрастными группами населения ЗОЖ;
- 4) снижение распространенности факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний с помощью сокращения потребления алкогольной продукции, табака.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1  
к плану укрепления общественного  
здоровья на территории  
Павинского муниципального округа  
Костромской области на 2025-2030 годы

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ПЛАНА УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО  
ЗДОРОВЬЯ НА ТЕРРИТОРИИ ПАВИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2025-2030 ГОДЫ**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель	Характеристика результата
<b>1. Совершенствование системы медицинской профилактики в Павинском муниципальном округе Костромской области</b>				
1.	Разработка и внедрение плана в Павинском муниципальном округе Костромской области	2025г.- 2030г.	1.Администрация Павинского муниципального округа Костромской области 2. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	Исполнение в полном объеме до 2030 года
2.	Информирование работодателей (ИП, гос. учреждений) о возможности и условиях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья	2025г.- 2030г.	1.Администрация Павинского муниципального округа Костромской области 2. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	Публикации на официальном сайте администрации Павинского муниципального округа Костромской области, Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ» , официальных

				сайтах ответственных исполнителей информационного материала по внедрению корпоративных программ, укрепляющих здоровье
3.	Соблюдение мер по профилактике болезней во время объявленных карантинных мероприятий	2025г.- 2030г.	1.Администрация Павинского муниципального округа Костромской области 2. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	Санитарная обработка, пропаганда своевременного обращения в мед. учреждение, использование индивидуальных средств защиты, также применение дез. средств
4.	Внедрение и реализация корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» в партнерстве с ОГБУЗ «ЦОЗМП»	2025г.- 2030г.	Структурные подразделения администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Количество проведенных бесед с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья, (единиц)  Количество организаций, заключивших соглашение с ОГБУЗ «ЦОЗМП» на внедрение и реализацию корпоративных программ «Укрепление здоровья работников», (единиц)  Охват работников, вовлеченных в корпоративные программы

				«Укрепление здоровья работников», (чел).
5.	Ежегодный анализ эффективности реализуемой Программы с возможностью внесения изменений	Ежегодно (февраль март года следующего за отчетным)	Структурные подразделения администрации Павинского муниципального округа Костромской области	
<b>2. Мероприятия, мотивирующие граждан Павинского муниципального округа Костромской области к ЗОЖ</b>				
1.	Размещение в средствах массовой информации материалов по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и пропаганде ЗОЖ	2025г.- 2030г.	1. Структурные подразделения администрации Павинского муниципального округа Костромской области 2. МБУ Молодежный центр «Спектр»	Увеличение доли охвата населения Павинского муниципального округа Костромской области за счет размещения материалов в СМИ
2.	Организация и проведение массовых тематических мероприятий, приуроченных к всемирным памятным датам: Всемирному дню против табака, Всемирному дню борьбы с меланомой, Всемирному дню щитовидной железы, Всемирному дню памяти жертв СПИДа, Всемирному дню борьбы с астмой, Всемирной неделе иммунизации, Всемирному дню здоровья, Всемирному дню сердца, Всемирному дню контрацепции и т.п.	2025г.- 2030г.	1. Отдел культуры	Увеличение количества информационно-просветительских мероприятий по пропаганде ЗОЖ и профилактике НИЗ на 25% по отношению к предыдущему периоду
3.	Реализация проведения классных часов, лекций и бесед по профилактике хронических	2025г.- 2030г.	1. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ» 2. Отдел культуры	Увеличение доли охвата граждан, проживающих на территории Павинского

	неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ			муниципального округа Костромской области , информационно-пропагандистскими мероприятиями по профилактике хронических инфекционных заболеваний
4.	Реализация проведения социальных опросов о хронических инфекционных заболеваниях и ЗОЖ онлайн с помощью официальных сайтов: Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ», администрация Павинского муниципального округа и прочих подведомственных учреждений 2025г.-2030г.	2025г.-2030г.	1. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ» 2.Администрация Павинского муниципального округа Костромской области 3.Подведомственные учреждения	Увеличение доли охвата граждан, проживающих на территории Павинского муниципального округа Костромской области , информационно-пропагандистскими мероприятиями по профилактике хронических инфекционных заболеваний
5.	Организация работы по профилактике отказа от курения на постоянной основе	2025-2030	1. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ» 2. Отдел культуры 3. Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Павинского муниципального округа	Формирование негативного отношения к табакокурению как к фактору риска развития НИЗ
6.	Организация и проведение ежегодной информационно-профилактической акции «Поезд здоровья» - «Кострома»	сентябрь 2025-2030	1. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ» 2. Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Увеличение доли охвата граждан, проживающих на территории Павинского муниципального округа Костромской области, информационно-пропагандистскими мероприятиями по профилактике хронических инфекционных заболеваний

7.	Привлечение волонтеров Добро. Центра к проведению профилактических мероприятий	2025г.- 2030г.	1. МБУ Молодежный центр «Спектр» 2. Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний с помощью создания среды и условий для ведения ЗОЖ
8.	Проведение социологических опросов по выявлению уровня грамотности и мотивации населения в вопросах здоровья и ведения здорового образа жизни	Ежегодно	1. МБУ Молодежный центр «Спектр» 2. Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Анализ результатов социологических опросов
9.	Мониторинг распространенности поведенческих факторов риска (курение, пагубное употребление алкоголя, нездоровое питание, низкая физическая активность)	Ежегодно	1. МБУ Молодежный центр «Спектр» 2. Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Анализ результатов опросов при диспансеризации населения
10.	Проведение социологических опросов по выявлению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни	Ежегодно	1. МБУ Молодежный центр «Спектр» 2. Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Анализ результатов социологических опросов
<b>3. Физическая культура и массовый спорт как способ ведения ЗОЖ</b>				
1.	Реализация календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий, проведение комплексных мероприятий по массовому спорту	2025г.- 2030г.	1. Отдел образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области; 2. Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Привлечение населения Павинского муниципального округа Костромской области а к занятиям физической культурой и спортом, ведению ЗОЖ

			3. ОГБУ "Павинский КЦСОН"	
2.	Использование спортивных залов общеобразовательных и образовательных организаций Павинского муниципального округа Костромской области. а также спортивных учреждений для занятий населения спортом и физической культурой в вечернее время	2025г.- 2030г.	1.Отдел образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области; 2.Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области 3. ОГБУ "Павинский КЦСОН"	Привлечение населения Павинского муниципального округа к занятиям физической культурой и спортом, ведению ЗОЖ
<b>4. Укрепление здоровья подростков и учащихся: занятия и мероприятия</b>				
1.	Продвижение ЗОЖ и профилактика девиантного поведения с помощью лекций и тренинговых занятий с молодежью	2025г.- 2030г.	1.Отдел образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области; 2.Отделом культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области 3. ОГБУ "Павинский КЦСОН"	Создание среды и условий для ведения ЗОЖ, снижение распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний
2.	Проведение межведомственных рейдов в местах массового пребывания несовершеннолетних граждан и молодежи с целью профилактической работы о вреде курения и употребления алкоголя	2025г.- 2030г.	1. Пункт полиции №7 МО МВД России «Вохомский» 2.КДН и ЗП администрации Павинского муниципального округа	Уменьшение доли несовершеннолетних граждан и молодежи, употребляющих алкоголь и табак
<b>5. Укрепление здоровья граждан пожилого возраста: занятия и мероприятия</b>				
1.	Проведение работы в учреждении социального обслуживания населения Павинского муниципального округа	2025г.- 2030г.	ОГБУ "Павинский КЦСОН"	Увеличение доли охвата граждан, проживающих на территории Павинского муниципального

	Костромской области по внедрению здоровые сберегательных технологий			округа, информационно-пропагандистскими мероприятиями по профилактике хронических неинфекционных заболеваний
2.	Развитие клубных формирований для людей пожилого возраста на базе учреждений культуры и социального обслуживания населения	2025г.- 2030г.	1.Отдел образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области; 2.Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области 3. ОГБУ " Павинский КЦСОН"	Увеличение доли охвата граждан, проводящих свободное время в активной умственной и физической деятельности
<b>6. Пропаганда здорового питания среди населения Павинского муниципального округа Костромской области : мероприятия и занятия</b>				
1.	Разработка и распространение информационно-разъяснительных материалов по пропаганде здорового питания (ежегодно)	2025г.- 2030г.	1. Отдел образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области; 2.Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области 3. Павинское отделение ОГБУЗ «Вохомская ЦРБ»	Приобщение граждан Павинского муниципального округа к принципам здорового питания
2.	Организация мероприятий к Всемирному дню здорового питания	февраль- апрель 2025г.- 2030г.	1.Отдел образования администрации Павинского муниципального округа Костромской области; 2.Отдел культуры, туризма, спорта и молодежной политики администрации Павинского муниципального округа Костромской области	Приобщение граждан Павинского муниципального округа к принципам здорового питания



2	Общая смертность	абс. число	49	30	25	20	20	20	20
3	Смертность в трудоспособном возрасте 16 -59 лет	абс. число							
4	Смертность от внешних причин (ДТП, отравления алкоголем, суицид, острые отравления)	абс. число	1	1	0	0	0	0	0
5	Рождаемость	абс. число	17	17	17	17	17	17	17
	<b>Критерии физкультурно-спортивной направленности</b>								
6	Кол-во спортивных объектов (стадионы, залы, клубы, бассейны и т.п)	единиц	27	23	23	23	23	23	23
7	Кол-во велодорожек и беговых дорожек	единиц	1	1	1	1	1	1	1
8	Кол-во лыжных трасс	единиц	4	4	4	4	4	4	4
9	Кол-во дворовых игровых детских площадок	единиц	7	7	7	7	7	7	7
10	Кол-во дворовых и парковых спортивных площадок		13	13	13	13	13	13	13
11	Число граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом	абс. число	1281	1281	1281	1281	1281	1281	1281
12	Количество посещений детьми учреждений спорта	абс. число	480	480	480	480	480	480	480
13	Количество посещений людьми старшего поколения учреждений спорта	абс. число	280	280	280	280	280	280	280
14	Количество массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий	единиц	115	120	125	130	130	130	130
	<b>Критерии противоалкогольных и антитабачных мер</b>								
15	Кол-во точек по реализации алкогольной продукции	единиц	9	9	9	9	9	9	9

16	Кол-во точек реализации алкоголя в жилых домах	единиц	-	-	-	-	-	-	-
17	Кол-во точек по реализации табачной продукции, в том числе электронных сигарет	единиц	9	9	9	9	9	9	9
18	Кол-во проверок/рейдов по выявлению нарушений в ходе реализации алкогольной и табачной продукции	единиц	4	4	4	4	4	4	4
19	Количество граждан состоящих (направленных) на учете в наркодиспансер	абс. число	0	0	0	0	0	0	0
20	Наличие в муниципальном образовании клуба «Анонимных алкоголиков»	Да/нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет
	<b>Критерии социальной направленности</b>								
21	Количество поставленных на учет неблагополучных семей	единиц	4	6	5	3	2	2	2
22	Количество снятых с учета неблагополучных семей	единиц	2	5	5	3	2	2	2
23	Количество несовершеннолетних, поставленных на учет в КДН	единиц	8	12	7	5	4	4	4
24	Количество снятых с учета в КДН несовершеннолетних	единиц	1	3	7	5	4	4	4
25	Кол-во мероприятий для детей из неблагополучных семей	единиц	123	87	178	180	190	192	195
26	Кол-во нетрудоустроенных граждан трудоспособного	единиц							

	возраста								
	<b>Критерии досуговой направленности</b>								
27	Кол-во клубных культурно-досуговых учреждений для населения	единиц	6	6	6	6	6	6	6
28	Количество людей, посещающих клубные формирования	абс. число	726	727	728	729	729	729	729
29	Кол-во клубных культурно-досуговых учреждений для детей и подростков	единиц	6	6	6	6	6	6	6
30	Количество детей, посещающих клубные формирования	абс. число	261	262	263	264	265	266	267
31	Количество детей, охваченных летним отдыхом и оздоровлением	абс. число	332	332	332	332	332	332	332
	<b>Критерии здорового питания</b>								
32	Кол-во детей, охваченных качественным горячим питанием в образовательных учреждениях	абс. число	329	312	300	295	290	285	280
33	Кол-во торговых точек по реализации свежих фруктов/овощей и продуктов здорового питания	единиц	6	6	6	6	6	6	6
34	Кол-во ярмарок продуктов здорового питания, продуктов местных производителей	единиц	2	2	2	2	2	2	2
	<b>Корпоративные программы</b>								
35	Количество созданных на территории муниципального образования корпоративных программ укрепления здоровья, заключивших договоры с Павинским отделением ОГБУЗ	единица	3	3	3	3	3	3	3

	«Вохомская ЦРБ»								
	<b>Профилактика неинфекционных заболеваний</b>								
36	Кол-во граждан, охваченных профилактическими мероприятиями (диспансеризацией и профилактическими осмотрами)	абс. число	1282	1282	1282	1282	1282	1282	1282
37	Кол-во <b>немедицинских</b> кадров администрации муниципального образования, прошедших подготовку по формированию здоровьесберегающей среды для населения	человек	3	3	3	3	3	3	3

#### Методика расчета целевых показателей

##### 1. Коэффициент смертности трудоспособного населения мужского пола

Формула: (Число умерших трудоспособного возраста мужского пола / Общее число трудоспособного населения мужского пола) \* 1000.

Цель: ежегодно снижение показателей на 0,5%, за 5 лет на 2,5%.

##### 2. Коэффициент смертности трудоспособного населения женского пола

Формула: (Число умерших трудоспособного возраста женского пола / Общее число трудоспособного населения женского пола) \* 1000.

Цель: ежегодно снижение показателей на 0,5%, за 5 лет на 2,5%.

##### 3. Коэффициент рождаемости

Формула: (Число рождений / Общая численность населения) \* 1000.

Цель: ежегодно увеличение показателя на 1%, за 5 лет на 5%.

##### 4. Смертность от употребления алкогольных напитков

Формула: (Число случаев / Численность населения) \* 100 000.

Число случаев: от случайного алкогольного отравления + от алкогольной кардиомиопатии, от алкогольной болезни печени (алкогольный цирроз, гепатит, фиброз), от деградации нервной системы, вызванной алкоголем)

Цель: ежегодно снижение показателя на 0,5%, за 5 лет на 2,5%.

##### 5. Коэффициент ожирения среди населения

Формула: (Число лиц с ИМТ > 30 / Численность населения) \* 100 000

Цель: ежегодно снижение показателя на 0,5%, за 5 лет на 2,5%.

##### 6. Количество возведенных объектов спортивной направленности для занятия физической культурой и спортом

Формула: Количество объектов (это могут быть крупные объекты, а также небольшие дворовые объекты – например, волейбольное кольцо).

Цель: увеличение на 1 объект через год в муниципальных образованиях с численностью населения менее 15 тыс. человек, на 3 объекта за 5 лет.

#### **7. Количество компаний с корпоративными ЗОЖ-программами**

Формула: Общее число внедривших компании за год.

Цель: увеличение на 3 компании в год для муниципальных образований с численностью населения менее 15 тыс. человек, на 15 компаний за 5 лет.

#### **8. Охват населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями**

Формула: Сумма всех участников мероприятий и акций за год (участники программ «Школа здоровья», «Здоровый малыш», «Активное долголетие», лекций и обучающих мероприятий, марафонов, фестивалей по ЗОЖ, спартакиад в детских садах и школах с родителями, онлайн-марафонов по здоровью, акций в социальных сетях; посетители выездных медицинских консультаций; участники спортивных мероприятий)

Цель: увеличение показателя на 5% в год, на 25% за 5 лет.